



Утверждаю
и.о. директора
КТКН «Ясли-сад «Акжу»
А.С.Сагындыкова

Перспективное меню 1-3 недели на (лето-осень) на 2025 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Каша манная 150/200 хлеб с маслом сыр 30/40 чай с молоком 150/200	Завтрак Каша пшеничная 150/200 хлеб с маслом 30/40 яйцо чай с молоком 150/200	Завтрак Каша кукурузная 150/200 хлеб с маслом сыр 30/40 какао с молоком 150/200	Завтрак Каша ячневая 150/200 хлеб с маслом сыр 30/40 чай с молоком 150/200	Завтрак Каша пшеничная 150/200 хлеб с маслом 30/40 какао с молоком 150/200
Второй завтрак				
Сок натуральный	Сок натуральный	Сок натуральный	Сок натуральный	Сок натуральный
Обед Салат 40/60 Борщ со сметаной 150/200 Плов с курицей 180/230 Хлеб Кисель 150/200	Обед Салат 40/60 Рассольник 150/200 Котлета 60/80 Пюре картофельное 120/150 Хлеб, Компот 150/200	Обед Салат 40/60 Суп гороховый 150/200 Гуляш с мясом 60/80 Макароны 120/150 Хлеб Компот 150/200	Обед Салат 40/60 Свекольник со сметаной 150/200 Жаркое по- домашнему 180/230 Хлеб Компот 150/200	Обед Салат 40/60 Суп овощной с гренками 150/200 Пигоди Хлеб Компот 150/200
Ужин Макароны отварные 150/200 Какао с молоком 150/200 Сушки 20/25	Ужин Гречка молочная 150/200 кисель 150/200 булочка 25/35	Ужин Манная запеканка 100/110 Фрукты 90/60 Чай 150/200	Ужин Котлета рыбная 60/80 рис отварной 120/150 Печенье 20/25 Хлеб Чай 150/200	Ужин Картофель по - деревенски 150/200 Чай 150/200 Фрукты
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Каша пшеничная 150/200 хлеб с маслом сыр 30/40 чай с молоком 150/200	Завтрак Каша манная 150/200 хлеб с маслом 30/40 яйцо чай с молоком 150/200	Завтрак Каша кукурузная 150/200 хлеб с маслом сыр 30/40 какао с молоком 150/200	Завтрак Каша ячневая 150/200 хлеб с маслом сыр 30/40 чай с молоком 150/200	Завтрак Каша пшеничная 150/200 хлеб с маслом повидлом 30/40 какао с молоком 150/200
Второй завтрак				
Сок натуральный	Сок натуральный	Сок натуральный	Сок натуральный	Сок натуральный
Обед Салат 40/60 Борщ со сметаной 150/200 Котлета 60//80 с	Обед Салат 40/60 Рассольник со сметаной 150/200 Биточки 60/80	Обед Салат 40/60 Суп гороховый 150/200 Гуляш с мясом	Обед Салат 40/60 Свекольник со сметаной 150/200 Жаркое по-	Обед Салат 40/60 Суп овощной с гренками 150/200 Пигоди 180/230

гречкой 120/150 Хлеб компот 150/200	Пюре картофельное 120/150 Хлеб, Компот 150/200	60/80 Макароны 120/150 Хлеб Компот 150/200	домашнему 180/230 Хлеб Компот 150/200	Хлеб Компот 150/200
Ужин Макароны отварные 150/200 Какао с молоком 150/200 Сушки 20/25	Ужин Гречка молочная какао 150/200 булочка 25/35	Ужин Манная запеканка 100/110 Фрукты 90/60 Чай 150/200	Ужин Котлета 60/80 рыбная рис отварной 120/150 Печенье 20/25 Хлеб Чай 150/200	Ужин Картофель по деревенски 150/200 чай 150/200