



Утверждаю
 и.о. директора
 КГКП «Ясли-сад «Акку»
 А.С.Сағындықова

Перспективное меню 2-4 недели (зима-весна) на 2025-2026 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Каша ячневая 150/200 хлеб с маслом сыр,30/40 чай с молоком 150/200	Завтрак Каша «Дружба» 150/200 Хлеб с маслом сыр30/40 чай 150/200	Завтрак Каша гречневая 150/200 Хлеб с маслом сыр 30/40 Чай с молоком 150/200	Завтрак Каша геркулесовая 150/200 Хлеб с маслом сыр 30/40 чай 150/200	Завтрак Каша пшеничная 150/200 Хлеб с маслом 30/40 чай с молоком 150/200
Второй завтрак				
Сок натуральный	Сок натуральный	Сок натуральный	Сок натуральный	Сок натуральный
Обед Салат 40/60 Щи со сметаной 150/200 Гречка с курицей 180/230 хлеб Компот150/200	Обед Салат 40/60 Суп фасолевый 150/200 Тефтеля 60/80с картофельным порее120/150 хлеб Кисель 150/200	Обед Салат 40/60 Суп картофельный с клецками 150/200 Голубцы ленивые 180/230 хлеб Компот 150/200	Обед Салат 40/60 Суп харчо 150/200 Азу с мясом 180/230 Хлеб компот 150/200	Обед Салат 40/60 Суп полевой с гречками 150/200 Манты/пельмени 180/230 хлеб Компот 150/200
Ужин Овощное рагу160/230 Булочка 30/40 Кисель 150/200	Ужин Омлет 90/100 Печенье 20/25 Чай 150/200	Ужин Творожно-манная запеканка 100/110 Яблоко Чай	Ужин Суфле рыбное, 60/80 макароны отварные 120/150 Хлеб Чай 150/200	Ужин Гречка молочная 150/200 Сушки 20/25 Чай 150/200
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Каша ячневая 150/200 хлеб с маслом сыр 30/40 чай с молоком 150/200	Завтрак Каша «Дружба» 150/200 Хлеб с маслом сыр30/40 чай 150/200	Завтрак Каша гречневая 150/200 Хлеб с маслом сыр 30/40 Чай с молоком 150/200	Завтрак Каша геркулесовая 150/200 Хлеб с маслом сыр 30/40 чай 150/200	Завтрак Каша пшеничная 150/200 Хлеб с маслом 30/40 чай с молоком 150/200
Второй завтрак				
Сок натуральный	Сок натуральный	Сок натуральный	Сок натуральный	Сок натуральный

Обед Салат 40/60 Щи со сметаной 150/200 Гречка с курицей 180/230 хлеб Компот 150/200	Обед Салат 40/60 Суп фасолевый 150/200 Тефтеля 60/80 с картофельным пореем 120/150 хлеб Кисель 150/200	Обед Салат 40/60 Суп картофельный с клецками 150/200 Голубцы ленивые 180/230 хлеб Компот 150/200	Обед Салат 40/60 Суп «Харчо» 150/200 Азу с мясом 180/230 Хлеб компот 150/200	Обед Салат 40/60 Суп полевой с гречкой 150/200 Манты/пельмени 180/230 хлеб Компот 150/200
Ужин Овощное рагу 160/230 Булочка 30/40 Кисель 150/200	Ужин Омлет 90/100 Печенье 20/25 Чай 150/200	Ужин Творожно-манная запеканка 100/110 Яблоко Чай	Ужин Суфле рыбное, 60/80 макаронные отварные 120/150 Хлеб Чай 150/200	Ужин Гречка молочная 150/200 Сушки 20/25 Чай 150/200