

Тема: «Обучение через игру»
Дата: 21.01.2026 г.
Провела: Полянская О.Ю.

Цель: повышение психолого-педагогической грамотности родителей в вопросах развития ребенка раннего возраста через организацию игровых ситуаций в домашних условиях.

Дорогие родители! Ваш малыш — настоящий исследователь. Для него не существует разницы между «игрой» и «обучением». Когда он бросает ложку на пол или трогает холодный снег, он изучает законы физики и свойства предметов. В этом возрасте наша задача — не «учить» в строгом смысле слова, а создавать развивающую среду и комментировать действия ребенка. Мы подготовили для вас несколько игр, в которые вы можете с детьми поиграть.

1. Сенсорная кухня (Развиваем мелкую моторику и тактильные ощущения)

Руки малыша в этом возрасте — это его главный инструмент развития мозга.

- **«Прятки в крупе»:** Насыпьте в глубокую миску манку, рис или фасоль. Спрячьте там крупные пуговицы или фигурки животных. Пусть малыш найдет их.
 - *Важно:* Играйте строго под присмотром, чтобы кроха не потянул мелкие предметы в рот.
- **«Покормим бутылочку»:** Возьмите пустую пластиковую бутылку и предложите малышу проталкивать в узкое горлышко макароны-перья или фасоль.
 - *Чему учимся:* Точности движений и координации «глаз-рука».

2. Игры с липкой лентой (Развиваем мелкую моторику и силу пальцев)

Малыши в этом возрасте обожают что-то отклеивать.

- **«Спаси игрушки»:** Приклейте малярным скотчем (он легко отходит) к столу или дверце шкафа несколько небольших игрушек.
- **Задача:** Ребенок должен подцепить край скотча пальчиками и «освободить» игрушку.
- **Польза:** Тренирует «пинцетный захват» и настойчивость.

3. Волшебный дуршлаг (Развиваем меткость и логику)

- **Игра:** Дайте ребенку обычный кухонный дуршлаг и пачку мягких пушистых проволочек (синельная проволока) или обычные соломинки для коктейля.
- **Задача:** Просовывать палочки в дырочки дуршлага.
- **Польза:** Это одна из лучших игр на концентрацию внимания.

4. Игры с прищепками (Развиваем силу кисти — подготовка к письму)

- **Игра:** Возьмите картонный круг («солнышко») или край пластикового контейнера. Покажите, как прищепка «кусаются» и прикрепляется к краю.
- **Задача:** Нацепить «лучики» на солнышко или просто обвесить край миски прищепками.
- **Польза:** Работают те же мышцы, которые позже будут держать ручку.

Советы для родителей:

1. **Длительность игры:** В этом возрасте внимание удерживается всего **5–7 минут**. Если ребенок отвернулся и ушел — это нормально. Игра окончена.
2. **Многократные повторения:** Малышам нужно повторить одно и то же действие 100 раз, чтобы усвоить навык. Не удивляйтесь, если он просит играть в «ку-ку» десятый раз подряд.
3. **Эмоции важнее знаний:** Ваша улыбка, удивленный голос («Ой, посмотри!») и тактильный контакт — лучшие стимулы для развития мозга.

Важно: Пожалуйста, убедитесь, что все предметы для игр безопасны, не имеют острых краев и не могут быть проглочены.

Домашнее задание для родителей: Сегодня во время купания дайте малышу разные емкости (стаканчики, губки, лейки). Покажите, как водичка переливается. Это лучшая первая игра в «объем» и «количество»!

