

Заочный детский сад

Тема: «Трудности в период адаптации»

Вид: консультативный пункт

Педагог-психолог: Ким О.А.

Дата: 08.05.2026 г.

Ход:

Педагог-психолог: Уважаемые родители, рада вас приветствовать, и предлагаю поздороваться. Посадите ребёнка напротив себя и выполняем все действия, о которых говорится в музыкальном приветствии «Здравствуй ладошки».

*Родители со своим ребёнком
выполняют движения под музыку и слова.*

Педагог-психолог: Сегодня мы с вами поговорим о самом дорогом, что у вас есть, о детях. О поступлении и адаптации к детскому саду. Это первый шаг в самостоятельную жизнь, который не всем даётся легко.

Детям любого возраста очень непросто начинать посещать детский сад. Каждый из них проходит период адаптации. Вся жизнь ребёнка кардинально меняется: чёткий режим дня, отсутствие родных, общение со сверстниками, необходимость слушаться и подчиняться незнакомым взрослым, резко уменьшается количество персонального внимания. Ребёнку необходимо время, чтобы адаптироваться к новой жизни в детском саду. Что такое адаптация? Адаптация - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке. В процессе адаптации – поведение и реакции на многое у ребенка могут резко поменяться: чаще всего меняются:

- эмоциональное состояние (ребенок много плачет, раздражается);
- нарушается аппетит (ребенок ест меньше и реже, чем обычно);
- нарушается сон (ребенок не может заснуть, сон кратковременный, прерывистый);
- утрачиваются приобретенные навыки (малыш может вернуться к соске или перестать проситься на горшок, речь может затормозиться);
- в период адаптации дети нередко заболевают (это связано и с психическим напряжением, и с тем, что ребенок сталкивается с новыми вирусами).

Но эти изменения являются естественной реакцией на новые условия жизни, поэтому к ним нужно отнестись с пониманием. Не беспокойтесь: когда ребенок привыкнет к садику, всё «станет на круги своя».

Выделяют три степени адаптации к детскому саду:

- Легкая адаптация (1-2 недели)
- Средняя адаптация (20 – 40 дней)
- Тяжелая адаптация (от 2 до 6 месяцев)
- Очень тяжелая адаптация (около полугода и более)

Как вы родители можете помочь своему ребёнку в этот период? Вы должны уже с сегодняшнего дня начать подготавливать своего ребёнка к этому нелёгкому периоду. Ребёнок должен прийти в детский сад уже с большим багажом знаний, умений и навыков, а именно навыки самообслуживания (держат ложку, стакан, раздеваться – одеваться, проситься на горшок), умение общаться (во время игры просить игрушку, просить о помощи, обращаться как к знакомым, так и к незнакомым людям)

Обучение детей происходит через игру. Игры бывают разные, но мы сегодня с вами проиграем в те игры, которые направлены на развитие мелкой моторики.

1. Игра «Солнечные лучики»

Силуэт «солнышка». У каждого ребёнка «лучик» с карандашом на конце. Задача ребёнка закрутить «лучик» на карандаш.

2. Игры с прищепками.

Силуэт разных животных, птиц, цветов и т.д. Ребёнок прищепками дополняет недостающий элемент того или иного силуэта.

3. Игра «Покорми животного»

Перед детьми коробочка с изображением животного с прорезью. Ребёнок берёт одну фасоленку и опускает в прорезь.

4. Игра «Вкладыши»

Перед детьми различные игрушки вкладыши. Ребёнок дерёт одну деталь и находит соответствующую прорезь и прикладывает её.

5. Игра «Собери по цвету» (коллективная игра)

Перед детьми геометрические фигуры разных цветов. Задача детей разложить в коробочки по цветам.

6. Игра с массажными палочками.

Дети катают палочки между ладонями. И можно дуть, дыхательная гимнастика.

Это всего лишь малая часть тех игр, которые способны развивать мелко моторные навыки ребёнка. И только от вас уважаемые родители пока ваш ребёнок не поступил в детский сад, зависит, какими знаниями, умениями и навыками он будет владеть.



























