

Тема: Лекотека «Особый ребенок»

Дата: 04.02.2026 год

Провела: Полянская О.Ю.

Цель: повышение компетенции родителей в вопросах использования игровых технологий для стимуляции познавательного и эмоционального развития ребенка.

Здравствуйте! Я очень рада видеть вас в нашей Лекотеке. Само слово «Лекотека» означает «библиотека игрушек». Но это не просто склад игрушек — это место, где мы учимся понимать язык ребенка, даже если он еще не говорит. Наша сегодняшняя встреча — это не экзамен и не медицинский осмотр. Это партнерская консультация.

Я знаю, как много времени и сил вы тратите на бытовые заботы. Часто за этим «надо» теряется простое человеческое «хочу поиграть». Поэтому сегодня наша главная задача — найти такие способы общения, которые принесут радость и вам, и малышу, и при этом будут работать на его развитие.

Мы не будем заставлять ребенка делать то, что ему неприятно. Напротив, мы пойдем за его интересом. Я покажу вам несколько игр, которые мы называем «хитростями Лекотеки», они выглядят как обычное веселье, но на самом деле помогают развивать внимание, моторику и, самое главное, ваше доверительное общение.

Давайте начнем с того, что сейчас больше всего радует вашего ребенка? Во что он готов играть бесконечно? (ответы родителей).

Предлагаю вам игры, которые используют неочевидные свойства обычных предметов.

1. «Световой ливень»

Вместо обычных фонариков используйте световозвращающие элементы (фликеры) или обычную кухонную фольгу.

- **Что делать:** Выключите основной свет (оставьте мягкий).

Скомкайте лист фольги, а затем расправьте его — он станет «зеркальным морем». Направьте луч фонарика на фольгу или диско-шар.

- **В чем магия:** Блики будут «бегать» по стенам. Предложите

Ребенку «поймать зайчика» ладошкой или наступить на него ногой. Это отлично стимулирует фиксацию взгляда и крупную моторику.

2. «Ледяные раскопки»

Подходит для детей, которых трудно увлечь обычными сортерами.

- **Что делать:** Заранее заморозьте в большом куске льда мелкие фигурки (динозавров, бусины, монетки). На консультации дайте ребенку теплую воду в шприце (без иглы!) или пипетку и соль.

- **В чем магия:** Ребенок видит цель, но не может её взять. Соль «проедает» лед со звуком, а теплая вода плавит его. Это завораживающий процесс, который тренирует терпение и силу кисти.

3. «Звуковая рыбалка»

- **Что делать:** Возьмите несколько одинаковых пластиковых яиц (от киндеров) или баночек. Наполните их парами: две с рисом, две с монетами, две с ватой (тишина).

- **В чем магия:** Необычность в том, что мы ищем «звуковую пару». Попросите ребенка найти «домик», который шумит так же, как ваш. Это база для развития фонематического слуха (подготовка к речи).

4. «Пенная вечеринка на подносе»

- **Что делать:** Нанесите обычную пену для бритья (или взбитые сливки, если ребенок всё тянет в рот) на зеркало или поднос.

- **В чем магия:** Предложите ребенку «спрятать» свои руки в «облаке», а потом найти их. На пене можно рисовать пальцем, а затем стирать всё одним движением ладони. Зеркальная поверхность под пеной добавляет эффект «появления» собственного отражения.

4. Секретный ингредиент: «Коробка ненужных вещей»

А еще можно играть можно с дуршлагом (просовывать в дырочки коктейльные трубочки — развитие щепоточного захвата).

Уважаемые родители! Сегодня мы увидели, что игра — это не просто развлечение, а мощный инструмент развития. Чтобы закрепить успех дома, не обязательно превращать квартиру в учебный класс. Достаточно 10 минут «качественной» игры. Давайте договоримся: на этой неделе вы попробуете внедрить всего одну игру — например, ту самую «пенную вечеринку» или «ледяные раскопки». Не нужно выделять на это специальный час — достаточно 5–10 минут, когда у вас есть настроение. Главная цель — просто побыть в контакте и посмеяться вместе

Мне очень важно узнать: что сегодня для вас было самым неожиданным? Какая игра, как вам кажется, больше всего понравится вашему ребенку?

Помните, что в Лекотеке мы ценим даже самые маленькие шаги — из них складывается большой путь.







