Тема: «Игры и упражнения для развития внимания, памяти и мышления у дошкольников»
Форма работы: практическая консультация.
Специалист: педагог-психолог.
Возрастная группа: старшая группа «Пчёлка».
Цель:
Повышение психолого-педагогической компетентности родителей по вопросам развития познавательных процессов детей дошкольного возраста посредством игровых упражнений.
Задачи:

1. Познакомить родителей с особенностями развития внимания, памяти и мышления у дошкольников.
2. Показать значение развивающих игр для формирования познавательных способностей ребёнка.
3. Обучить родителей простым игровым упражнениям для занятий с детьми в домашних условиях.
4. Способствовать укреплению детско-родительских отношений через совместную игровую деятельность.

Актуальность темы
Дошкольный возраст является важным периодом развития познавательных способностей ребёнка. В это время активно формируются внимание, память, мышление, воображение и любознательность.
Именно через игру ребёнок познаёт окружающий мир, учится сравнивать предметы, находить сходства и различия, запоминать информацию и самостоятельно принимать решения.
Родители могут поддерживать развитие этих способностей в повседневной жизни, используя простые и интересные игровые упражнения.
1. Игры и упражнения на развитие внимания
Игра «Найди отличия»
Цель: развитие зрительного внимания и наблюдательности.
Предложите ребёнку две похожие картинки. Попросите внимательно рассмотреть их и найти отличия. Начинайте с 3–5 отличий, постепенно усложняя задание.
Игра «Что изменилось?»
Цель: развитие концентрации внимания.
Разложите перед ребёнком 5–6 предметов. Попросите внимательно посмотреть и запомнить их расположение. Затем ребёнок закрывает глаза, а взрослый меняет местами или убирает один предмет. Ребёнок должен определить, что изменилось.
Игра «Будь внимательным!»
Цель: развитие слухового внимания.

Взрослый называет разные слова. Ребёнок должен хлопнуть в ладоши, когда услышит название животного. Например: стол, кошка, книга, собака, машина, корова.

2. Игры и упражнения на развитие памяти

Игра «Запомни и повтори»

Цель: развитие слуховой и кратковременной памяти.

Взрослый называет 3–5 слов, например: яблоко, мяч, книга, машина, кукла. Ребёнок должен повторить слова в том же порядке. Постепенно количество слов можно увеличивать.

Игра «Вспомни, что видел»

Цель: развитие зрительной памяти.

Покажите ребёнку несколько предметов на 20–30 секунд. Затем накройте их тканью и попросите назвать всё, что он запомнил.

Игра «Повтори движение»

Цель: развитие двигательной памяти.

Взрослый показывает несколько последовательных движений: хлопнуть в ладоши, поднять руки, повернуться, присесть. Ребёнок должен повторить движения в той же последовательности.

3. Игры и упражнения на развитие мышления

Игра «Четвёртый лишний»

Цель: развитие логического мышления и умения классифицировать предметы.

Предложите ребёнку несколько слов:

- Яблоко, груша, банан, морковь.
- Кошка, собака, корова, автобус.
- Стол, стул, шкаф, мяч.

Ребёнок должен определить лишний предмет и объяснить свой выбор.

Игра «Что сначала, что потом?»

Цель: развитие логического мышления и последовательности действий.

Предложите ребёнку карточки с изображением последовательных действий, например: посадили семечко, появился росток, вырос цветок. Попросите разложить картинки по порядку и рассказать, что произошло.

Игра «Закончи предложение»

Цель: развитие логики и умения устанавливать причинно-следственные связи.

Предложите ребёнку закончить фразы:

- Зимой на улице холодно, поэтому…
- Если идёт дождь, нужно…
- Если цветок не поливать, то…
- Чтобы быть здоровым, нужно…

4. Практические рекомендации родителям

Для развития внимания, памяти и мышления рекомендуется:

- Ежедневно уделять 10–15 минут совместным развивающим играм.

- Читать ребёнку сказки и задавать вопросы по содержанию.
- Предлагать собирать пазлы, конструкторы и мозаики.
- Играть в настольные игры и лото.
- Просить ребёнка рассказывать о событиях прошедшего дня.
- Поощрять самостоятельность и желание находить решения.
- Не торопить ребёнка, давать возможность подумать и ответить самостоятельно.
- Хвалить ребёнка за старание и проявленный интерес.

5. Памятка для родителей
«Развиваем способности ребёнка каждый день!»

1. Играйте в прятки с игрушками.
2. Рассматривайте картинки и находите отличия.
3. Учите короткие стихи и считалки.
4. Собирайте пазлы вместе.
5. Загадывайте простые загадки.
6. Играйте в «Четвёртый лишний».
7. Просите ребёнка запоминать небольшие последовательности предметов.
8. Обсуждайте прочитанные сказки.
9. Предлагайте ребёнку самостоятельно решать небольшие игровые задачи.
10. Чаще играйте всей семьёй!

Заключение

Уважаемые родители!

Развитие внимания, памяти и мышления — важная составляющая общего развития ребёнка. Не обязательно приобретать дорогие пособия и специальные материалы. Многие развивающие игры можно организовать дома с помощью обычных игрушек и предметов.

Главное — уделять ребёнку внимание, поддерживать его любознательность, проявлять терпение и заниматься регулярно.

Помните: играя вместе с ребёнком, вы не только развиваете его способности, но и укрепляете эмоциональную связь с ним!